

Skipurit og mönnunaráætlun

Skipurit fyrir sund á vegum SJÓR sem fram fara í Nauthólsvík.

Útgáfa 26.06

1. Grunnupplýsingar

Viðburður	
Dagsetning og tími viðburðar	[dags], [tími]
Lýsing viðburðar	Fossvogssund – synt fram og til baka yfir Fossvoginn. Viðmiðunartímamörk eru 45 mínútur. Opna íslandsmótið í viðavatnssundi – synt í fjórum flokkum. 1km, 2km, 3km og 5km. Synt í 500 metra hringi við ströndina.
Fjöldi skráðra þátttakenda	Hámark: 100 þátttakendur
Skilmálar	https://sjor.is/skilmalar-vegna-sjosunda-a-vegum-sjor/

2. Ábyrgð og stjórn

Hlutverk	Nafn	Sími / netfang	Athugasemd
Skipuleggjandi / Öryggisstjóri á landi Tengiliður vegna neyðartilvika	Aðili á vegum SJÓR [Nafn]	[Sími,netfang]	Tengiliður, aðili sem lögreglu/viðbragðsaðilum er bent á að hafa samband við varðandi neyðartilvik. Heldur yfirsýn yfir landteymi, móttöku, aðhlynningu, boðleiðir og samskipti.
Yfirmaður björgunarsveitar á sjó og í landi	Mikael R. Ólafsson eða staðgengill	8202561	Fer með faglega stjórn björgunar- og neyðaraðgerða.
Ábyrgðaraðili aðhlynningaraðstöðu	Sjálfboðaliði nr. 51 frá SJÓR og björgunarsveitarmaður [Nafn] og [Nafn]	[sími] og [sími]	Tryggir að rými/bílar/búnaður séu tilbúin og tekur við gulum/appelsínugulum tilfellum.
Móttaka sjúkrabíls / leiðsögn viðbragðsaðila	Sjálfboðaliði nr. 51 sem er í aðhlynningaraðstöðu [Nafn]	[sími]	Fer að móttökustað sjúkrabíls og leiðir viðbragðsaðila að sjúklingi.
Ábyrgð á lokatalningu	Sjálfboðaliðar nr. 13 og 14 sem eru í skráningu upp úr [Nafn] og [Nafn]	[sími] og [sími]	Staðfestir að allir sem fóru í sjó séu skráðir upp úr áður en viðburði er lokað.

3. Búnaður og aðstaða

Flokkur	Til staðar	Staðsetning / ábyrgð	Staðfest
Skjól svo sem húsnæði / bifreið / tjald til aðhlynningar	Dæmi: 2 bílar með aðstöðu fyrir að lágmarki 4.	Sem næst rampi úr sjó.	☐
Orkubankar og hitablasarar	Ef nauðsynlegt er til að hita rými.	Í aðstöðu til aðhlynningar.	☐
Björgunarsveit – sjóför	Dæmi: 3 sjóför, 1 bátur og 2 jett eða 2 bátar og 1 jett.	Yfirmaður björgunarsveitar.	☐
Skyndihjálparbúnaður hjá Björgunarsveitinni	Skyndihjálparbúnaður og hjartastuðtæki.	Í aðhlynningaraðstöðu björgunarsveitarinnar.	☐
Skyndihjálparbúnaður hjá SJÓR	Sjúkrakassi, hitamælir, teppi, handklæði, húfur og þurr fót. Þrúgusykur/orkugel, volgt Powerade. Legubekkur og stólar.	Í aðhlynningaraðstöðu SJÓR.	☐
Skyndihjálparbúnaður hjá SJÓR, frh.	Teppi, þrúgusykur/orkugel, volgt Powerade.	Við rampinn	☐

5. Mönnun í landi

Hlutverk	Nöfn / númer sjálfbóðaliða	Verkefni / viðbót
Skráning – mæting	11 og 12 Sjálfbóðaliðar frá SJÓR	Skrá mætingu og staðfesta að þátttakandi sé á lista.
Merking / baujur / hettur	13 og 14 Sjálfbóðaliðar frá SJÓR	Tússa númer á upphandlegg, afhenda baujur/hettur og tryggja að sundmaður sé sýnilegur.
Skrá upp úr	13 og 14 Sjálfbóðaliðar frá SJÓR	Nota bingóspjöld/talningarkerfi til að merkja hvern sundmann upp úr sjó.
Taka á móti sundfólki úr sjó	31 -32 - 33 – 34 Sjálfbóðaliðar frá SJÓR	Aðstoða við landtöku, stýra sundfólki í skráningu upp úr og áfram í eftirferli.
Mat við ramp og aðstoð í aðhlynningaraðstöðu	A.m.k. 4 björgunarsveitarmenn	Meta ástand sundfólks, greina kuldaeinkenni og vísa í viðeigandi viðbragðsflokk. Fylgja fólki í aðhlynningaraðstöðu og sinna því þar.
Aðstoð í aðhlynningaraðstöðu og móttaka sjúkrabíls	51 Sjálfbóðaliði frá SJÓR	Fylgir fyrirmælum björgunarsveitarfólks og sér um að leiða sjúkraflutningamenn að einstaklingi.
Gæsla í gufu – teymi 1	41 – 42 Sjálfbóðaliðar frá SJÓR	Fylgjast með sundfólki í potti/gufu og láta matsteymi vita ef ástand breytist. Annar aðilinn er alltaf inni í gufunni.
Gæsla í potti/gufu – teymi 2	43 – 44 Sjálfbóðaliðar frá SJÓR	Fylgjast með sundfólki í potti og láta matsteymi vita ef ástand breytist.
Gæsla í potti/gufu – teymi 3	45-46 Sjálfbóðaliðar frá SJÓR	Taka við (grænum) einstaklingum frá rampi og fylgja þeim eftir í pott eða gufu
Gæsla í potti/gufu – teymi 4	47 - 48 Gjarnan KK og KvK	Valfrjálst varateymi ef álag er mikið. Kallað til þar sem þeirra er þörf.
Kynnir	[Nafn]	Koma upplýsingum til þátttakenda eftir fyrirmælum öryggisstjóra.
Tónlist	[Nafn]	Stöðvar tónlist strax ef tilkynningar eða neyðarviðbrögð þurfa að heyrast.
Veitingar	[Nafn] og [Nafn]	Veita drykki/orku til grænna og gulra þátttakenda eftir mati; ekki tefja

Hlutverk	Nöfn / númer sjálfboðaliða	Verkefni / viðbót
		neyðarviðbrögð.

Að auki í Opna Íslandsmótinu í víðavatnssundi:

Hlutverk	Nöfn / númer sjálfboðaliða	Verkefni / viðbót
Dómarar SSÍ	7 til 10 manns á vegum SSÍ og aðstoðarmenn ef ekki er verið að nota flögur til tímatöku	Sjá um að keppnisreglum sé framfylgt.

6. Gæsla á sjó

Hlutverk	Mönnun	Athugasemd
Björgunarsveit á sjó	Samkvæmt mönnun Ársæls	Lágmark 2 bátar og 1 jetski. Yfirmaður: Mikael R. Ólafsson.
SUP/Kayak Sjálfboðaliðar	21 -22 - 23 - 24 - 25 - 26 Sjálfboðaliðar frá SJÓR	Valfrjálst Stuðningsteymi; fylgir fyrirmælum björgunarsveitar.
Syndandi aðstoð	0 Sjálfboðaliðar frá SJÓR	Valfrjálst